

# SIGUE ESTOS CONSEJOS PARA UN



Aprovecha la  
luz natural.

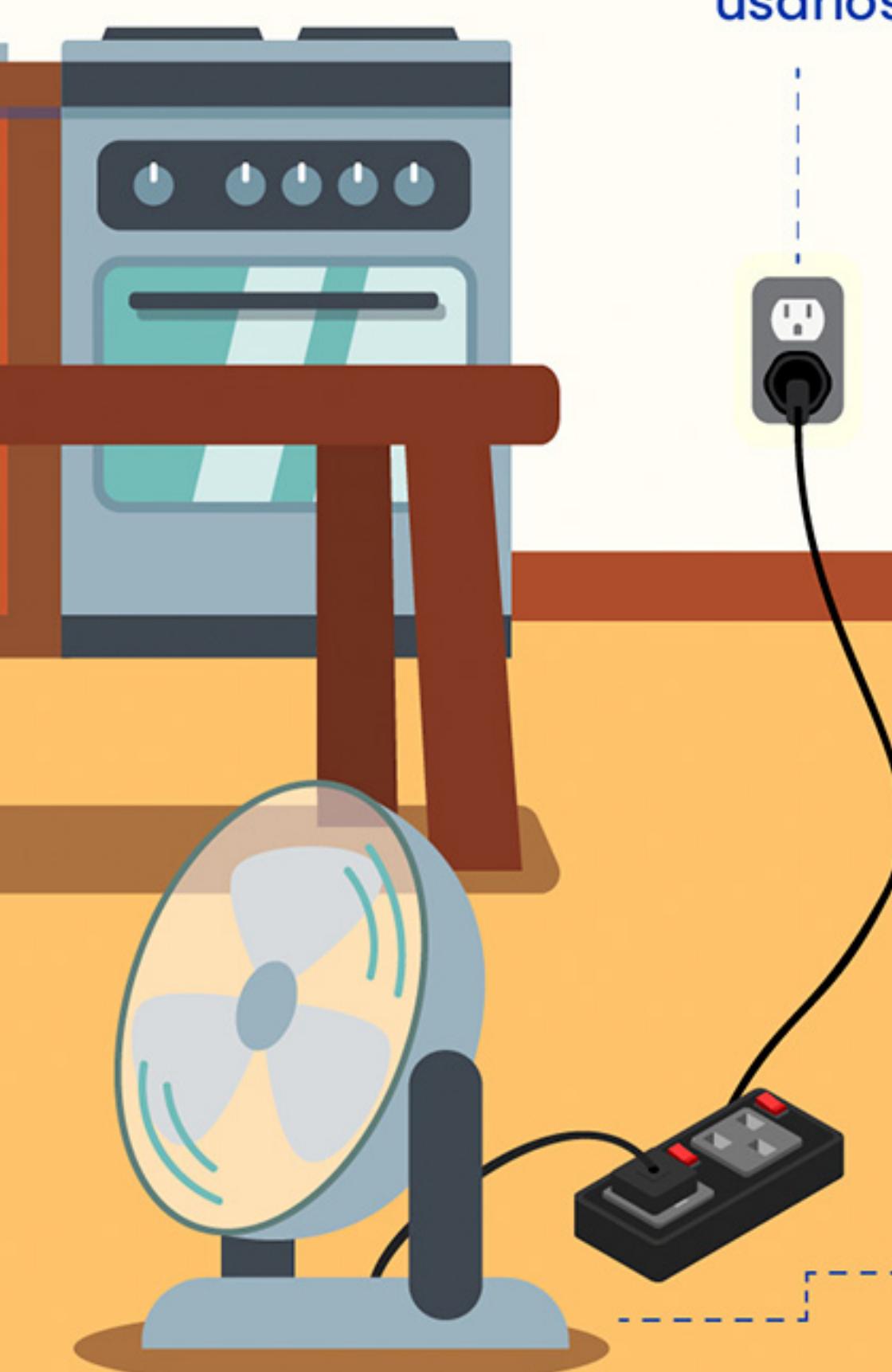


**Plancha** durante el  
día y asegúrate que  
la ropa esté seca.

**No abras** la puerta  
de la refrigeradora  
constantemente.

**Desconecta**  
tus aparatos  
después de  
usarlos.

**Apaga** la  
terma y  
toma una  
ducha **fría** y  
refrescante.



**Coloca** el ventilador en un  
lugar **sin obstrucciones** para  
mejorar la circulación del aire.

