

SIGUE ESTOS **CONSEJOS** PARA UN



Aprovecha la luz natural.

No abras la puerta de la refrigeradora constantemente.

Desconecta tus aparatos después de usarlos.

Apaga la termia y toma una ducha **fría** y refrescante.

Plancha durante el día y asegúrate que la ropa esté seca.

Coloca el ventilador en un lugar **sin obstrucciones** para mejorar la circulación del aire.

