

# Ahorro de energía



Utiliza focos LED porque permiten un ahorro del 90% en comparación con los focos incandescentes y del 50% en comparación con los focos ahorreadores.



Utiliza al máximo la luz natural y apaga los focos y artefactos que no uses.



Para tu terma, instala un “interruptor horario”, para programar su encendido o apagado. O ten el hábito de encender la terma solo cuando sea necesario.



De preferencia utiliza una laptop o tablet, pues consumen menos energía que una PC.



Acumula la ropa para planchar, pues el mayor consumo de energía se produce cuando se enchufa la plancha hasta alcanzar la temperatura óptima.



De preferencia, utiliza plancha con vaporizador. No seques la ropa con la plancha.



Si vas a comprar una refrigeradora, verifica que la etiqueta de eficiencia sea la “A” de ahorro.



Revisa que los sellos de jefe de la puerta se encuentren en buen estado y hagan presión al cerrar.



Abre la refrigeradora lo menos posible, para que no pierda el aire frío que tiene, y no introduzcas alimentos calientes.